

09.03.2020 bis 13.03.2020 (Mensa-Chips sind vom Umtausch ausgeschlossen)

	Montag 09.03.2020	Dienstag 10.03.2020	Mittwoch 11.03.2020	Donnerstag 12.03.2020	Freitag 13.03.2020
Menü 1 4,50 €	Gemüsefrikadelle Kartoffel-Wedges Krautsalat Kräuterquark Ei, Gl, 4, ML	Ofenrührei Spinat Salzkartoffeln Ei, ML	Ritterspieß vom Schwein Pommesgesichter Tomatenketchup 1,2,3,4,11	Putenpfanne Java Reis Tomatensalat ML, 4	Hühnerfrikassee Curryreis Möhren ML
Menü 2 4,00 €	vegetarisch "Hey five" Kartoffelpuffer Apfelmus 4	Puten-Döner Gl, ML, 4	vegetarisch Pizza Margherita Gl, ML	vegetarisch Pasta mit Tomatensoße Ei, Gl, ML	vegetarisch "La Flute" Gl, ML
Menü 3 3,50 €	Surprise-Day Menü und Allergene laut Aushang	vegetarisch Kartoffelsuppe mit Croutons Brötchen Gl	Surprise-Day Menü und Allergene laut Aushang	vegetarisch Milchreis mit heißen Kirschen ML	XXX
Salat 1,00 €	Krautsalat 4	Krautsalat 4	Krautsalat / Tomatensalat 4 / 4	Tomatensalat 4	Tomatensalat 4
Salatbuffet (nur am Gym) 3,50 €	Salatbuffet mit Dressing und Brötchen ML, Gl	Salatbuffet mit Dressing und Brötchen ML, Gl	Salatbuffet mit Dressing und Brötchen ML, Gl	Salatbuffet mit Dressing und Brötchen ML, Gl	Salatbuffet mit Dressing und Brötchen ML, Gl
Dessert 1,00 €	Mousse Schoko ML, Gl, Nü	Mousse Schoko ML, Gl, Nü	Mousse Schoko/ Kirsch-Quark ML, Gl, Nü / ML	Kirsch-Quark ML	Kirsch-Quark ML

Zusatzstoffe und Allergene

Die 14 häufigsten Allergene werden, sofern sie als Zutat in den jeweiligen Lebensmitteln eingesetzt werden, mit Buchstaben-Kürzeln gekennzeichnet. Die deklarationspflichtigen Zusatzstoffe sind mit Ziffern versehen.

Gl – Glutenhaltiges Getreide, **Nu** – Schalenfrüchte (Nüsse), **Ei** – Eier, **Er** – Erdnüsse, **So** – Soja, **Sn** – Senf, **Kr** – Krebstiere (Krusten- und Schalentiere), **Fi** – Fisch, **ML** – Milch/Laktose, **Se** – Sellerie, **Sf** – Schwefeldioxid und Sulfite, **Sa** – Sesam, **Lu** – Lupine, **We** – Weichtiere

(1) Farbstoff, (2) Konservierungsstoff, (3) Nitritpökelsalz, (4) Antioxidationsmittel, (5) Geschmacksverstärker, (6) geschwefelt, (7) geschwärzt, (8) gewachst, (9) Süßungsmittel, (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (11) Phosphat

Mensaplan

16.03.2020 bis 20.03.2020 (Mensa-Chips sind vom Umtausch ausgeschlossen)

	Montag 16.03.2020	Dienstag 17.03.2020	Mittwoch 18.03.2020	Donnerstag 19.03.2020	Freitag 20.03.2020
Menü 1 4,50 €	Chicken-Nuggets Twister-Pommes Erbsen+Möhren Ketchup Gl	Falafel Grillkartoffeln Currysoße Gl, ML	Fischstäbchen Kartoffelpüree Kaisergemüse Fi, Gl, ML	Curry-Wurst in Soße Pommes rot-weiß Krautsalat 1,2,3,4,11, ML	vegetarisch Java-Pfanne China-Nudeln Asiagemüse ML, Gl, So
Menü 2 4,00 €	Hot Dog mit Geflügelwiener 1,2,3,4,11, Gl, ML	Vegetarisch Burger mit Gemüse-Pattie Gl, ML	Pasta mit Rinder-Bolognese Gl, Ei, ML	vegetarisch Pizza- Margherita Gl, ML	Puten-Döner Gl, ML, 4
Menü 3 3,50 €	Surprise-Day Menü und Allergene laut Aushang	Vegetarisch Kartoffelrösties mit Kräuterquark ML	Surprise-Day Menü und Allergene laut Aushang	vegetarisch Kürbissuppe mit Croutons Brötchen ML, Gl	XXX
Salat 1,00 €	Gurkensalat 4	Gurkensalat 4	Gurkensalat / Krautsalat 4 / 4	Krautsalat 4	Krautsalat 4
Salatbuffet (nur am Gym) 3,50 €	Salatbuffet mit Dressing und Brötchen ML, Gl	Salatbuffet mit Dressing und Brötchen ML, Gl	Salatbuffet mit Dressing und Brötchen ML, Gl	Salatbuffet mit Dressing und Brötchen ML, Gl	XXX
Dessert 1,00 €	Bayrische Creme Erdbeersoße MI	Bayrische Creme Erdbeersoße ML	Bayrische Creme Erdbeersoße / Brownie ML / Gl,ML,Nü	Brownie Gl, ML, Nü	Brownie Gl, ML, Nü

Zusatzstoffe und Allergene

Die 14 häufigsten Allergene werden, sofern sie als Zutat in den jeweiligen Lebensmitteln eingesetzt werden, mit Buchstaben-Kürzeln gekennzeichnet. Die deklarationspflichtigen Zusatzstoffe sind mit Ziffern versehen.

Gl – Glutenhaltiges Getreide, **Nu** – Schalenfrüchte (Nüsse), **Ei** – Eier, **Er** – Erdnüsse, **So** – Soja, **Sn** – Senf, **Kr** – Krebstiere (Krusten- und Schalentiere), **Fi** – Fisch, **ML** – Milch/Laktose, **Se** – Sellerie, **Sf** – Schwefeldioxid und Sulfite, **Sa** – Sesam, **Lu** – Lupine, **We** – Weichtiere

(1) Farbstoff, (2) Konservierungsstoff, (3) Nitritpökelsalz, (4) Antioxidationsmittel, (5) Geschmacksverstärker, (6) geschwefelt, (7) geschwärzt, (8) gewachst, (9) Süßungsmittel, (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (11) Phosphat